

MONTE PENNA ADVENTURE 2016

DOMENICA 31 LUGLIO

- ESCURSIONE NON COMPETITIVA IN MTB Uisp Rampichino 2016 -
- escursione alternativa all mountain
- escursione a piedi con guida gae per accompagnatori



RITROVO

dalle ore 9,00 Rifugio Monte Penna, Bedonia (PR), partenza ore 10,00

ISCRIZIONI E COSTI

20 € PER ESCURSIONE e pranzo (compresi due ristori sul percorso)
12 euro sola escursione (compresi i due ristori sul percorso)

ULTERIORI INFO SU WWW.VALLINBICI.IT

GRADITA PRENOTAZIONE tramite e-mail ENTRO il SABATO ORE 12, non vi sarà comunque aggravio di costo anche in caso di iscrizione alla domenica

Percorsi .

- Lungo: 45 Km ca, 1190 mt dislivello
 - Corto: 30 km ca, 800 mt dislivello
- percorso all mountain : 30 km ca, 950 mt dislivello

IL PERCORSO ALL MOUNTAIN É RISERVATO A BIKERS CHE ABITUALMENTE VANNO IN MTB, CON DISCRETO GRADO DI ALLENAMENTO E CAPACITA' DI GUIDA

LE DISCESE SONO TECNICHE, CON POSSIBILITA' DI PRESENZA ESCURSIONISTI A PIEDI, QUINDI SI CONSIGLIA USO DI PROTEZIONI ADEGUATE, E PRUDENZA

PRANZO: Primo, secondo, contorno, dolce, acqua e caffè
Presso Rifugi : Monte Penna – Faggio dei Tre Comuni



DOMENICA 31/7: Negli stessi orari della escursione in mtb i famigliari e amici alle stesse condizioni economiche potranno svolgere una splendida Escursione a piedi al monte Trevine monte Penna con guida Gae Emanuele Mazzadi
Per ulteriori info, costi, orari escursione a piedi: www.trekkingtaroceno.it

Come Arrivare

A15 Parma -La Spezia(Uscita Borgotaro) seguire indicazioni Borgo val di Taro, Bedonia, proseguire verso Chiavari per 10 km. Monte Penna per circa 12 Km

Da Santo Stefano D'aveto, e da Piacenza, seguire indicazioni Passo Tomarlo, Foresta Monte Penna, Passo Chiodo, poi Rifugio Monte Penna(Bedonia)

info@v

Per informazioni

www.Vallinbici.it - allinbici.it

Uff. uristico Bedonia tel. 0525824765

Rifugio Monte Penna tel 052583103



CONSORZIO OSPITALITÀ DIFFUSA
WWW.UNAMONTAGNADIACCOGLIENZA.IT