



Comune di Bedonia

ORGANIZZANO

DOMENICA 23 GIUGNO 2013

MONTE PELPI MTB DAY

- **Manifestazione non competitiva in mountain bike**
- **Ritrovo ore 8.30 in piazza Centinaro a Bedonia (PR), Partenza ore 9.30**
- **Tre percorsi possibili, uno di 48 km per circa 1900 mt di dislivello, uno di 34 km per circa 1400 mt di dislivello, uno di 20 km per circa 800 mt di dislivello con uso di navetta (prenotarsi ai contatti sotto entro il giorno precedente)**
- **Costo di iscrizione: € 15,00 (compreso di buono sconto per entrata in piscina)**
- **Ristoro lungo il percorso (due per chi effettua giro lungo) e a fine gara**
- **Docce e lavaggio bici al campo sportivo "Breia" a Bedonia**
- **Arrivare a Bedonia: 30 km da uscita A15 Parma - La Spezia (uscita Borgotaro) seguire indicazioni Borgo Val di Taro e poi Bedonia**

DOMENICA 28 LUGLIO 2013

MONTE PENNA ADVENTURE

- **Manifestazione non competitiva in mountain bike**
- **Ritrovo ore 9,00 Rifugio Monte Penna, Bedonia (PR), Partenza ore 10,00**
- **Due percorsi possibili: uno di 23 km per circa 600 mt di dislivello, uno di 45 km per circa 1350 mt di dislivello nelle foreste che circondano il Monte Penna ed Aiona**
- **Costo di iscrizione: € 20,00**
- **Pranzo a fine gara presso il Rifugio Monte Penna (tel. 0525-83103)**
- **Docce e lavaggio bici presso il Rifugio Monte Penna**
- **Arrivare al Rifugio Monte Penna: vai su www.vallinbici.it**

Per informazioni e iscrizioni: www.vallinbici.it o info@vallinbici.it

Ufficio Turistico di Bedonia: Tel. 0525-824765

www.altavaltaro.net

ufficioturistico@comune.bedonia.pr.it