



# BEDONIA MOUNTAIN BIKE TOUR

## DOMENICA 23 SETTEMBRE 2018



**ESCURSIONE NON COMPETITIVA IN MTB Uisp Rampichino 2018**  
**PREMI PER LE SQUADRE PIU' NUMEROSE**

### RITROVO

dalle ore 8,30 Presso Bar Lucia - Bedonia (PR), partenza ore 9,30

### ISCRIZIONI E COSTI

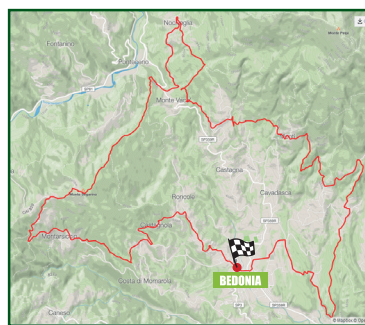
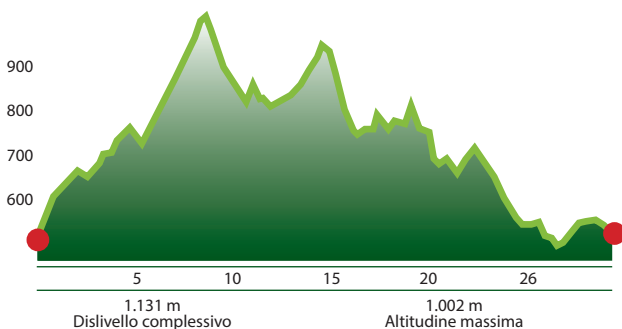
12 euro per escursione e pacco gara (compreso ristoro sul percorso)  
15 euro escursione, pacco gara, ristoro sul percorso e Pasta Party Finale

### ULTERIORI INFO SU [WWW.VALLINBICI.IT](http://WWW.VALLINBICI.IT)

Pacco Gara contenente Integratore e energy drink  
(più maglietta della escursione fino a esaurimento)

### RISTORO FINALE PRESSO BAITA ALPINI VIA SERPAGLIO – BEDONIA

PERCORSI MODIFICATO IN PARTE CON NUOVI SENTIERI



Lungo:  
33 Km ca, 1300 mt dislivello circa  
Medio:  
28 km ca, 1100 mt dislivello circa  
Corto:  
20 km circa 700 metri di dislivello

info@vallinbici.it  
Nicola 3356915344  
Massimo 3398965195  
Per informazioni [www.Vallinbici.it](http://www.Vallinbici.it)

Come Arrivare: A15 Parma -La Spezia(Uscita Borgotaro) seguire indicazioni Borgo val di Taro, Bedonia  
Da Genova via Passo del Bocco seguire indicazioni per Bedonia

